

MENU SELF
semaine 3



lundi 18 septembre 2023	plats protidiqes	Fricassée de volaille Dos de lieu sauce crème Saucisse fumé Tarte aux fromage
	accompagnements	Mélange campagnarde Ratatouilles Pdt sautées Semoule
mardi 19 septembre 2023	plats protidiqes	Aubergine farcie Saucisse de toulouse Hachis parmentier poisson meunière
	accompagnements	Epinards à la crème Carottes vichy Pdt sautées Riz
mercredi 20 septembre 2023	plats protidiqes	Poulet pac saucice de strasbourg Pates carbonara Poisson blanc bordelaise
	accompagnements	Printaniere de légumes Gratin de poireaux Pdt rissolées Pates
jeudi 21 septembre 2023	plats protidiqes	Sauté de porc au caramel Filet de poulet cuit Pizza gastro Moules au curry
	accompagnements	Fenouils braisés Courgettes persillées Frites Boulghour
vendredi 22 septembre 2023	plats protidiqes	Escalope milanaise Courgette farcie Tarte tomate basilic Paupiette pêcheur
	accompagnements	Printaniere de légumes Salsifis persillés Pdt sautées Blé томaté

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.