

MENU SELF
semaine 1



lundi 16 octobre 2023	plats protidiqes	Aiguillettes de poulet au curry Filet de cabillaud Cote de porc Escalope viennoise
	accompagnements	Haricots rouges carottes paersillées/ haricot vert Pdt sautées Riz creole
mardi 17 octobre 2023	plats protidiqes	Emincé de porc Saucisse Toulouse Chili con carné Poisson bordelaise
	accompagnements	Petits pois carottes Haricots verts Pdt sautées Pâtes
mercredi 18 octobre 2023	plats protidiqes	0 0 - -
	accompagnements	0 0 0 0
jeudi 19 octobre 2023	plats protidiqes	Sauté de porc Aubergine farcie Filet de poulet cuit Moule au curry
	accompagnements	Brocolis Printanière de légumes Pdt sautées Boulghour
vendredi 20 octobre 2023	plats protidiqes	Cuisse de poulet Omelette basquaise Saucisse de toulouse Poisson pané
	accompagnements	Courgettes Julienne de légumes Pdt sautées Riz

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.